

Before Ze RACE

plage de la Pointe de Verdure (GOSIER)

Bonjour à tous et à toutes

Dans cet article nous allons parler de la sortie BEFORE ZE RACE organisée le 25 janvier 2023, plage de la pointe verdure (a côté du cannela beach) au gosier.



ZE RACE, une des plus grande course du monde inter-îles à la pagaie sera organisée en Guadeloupe le samedi 28 janvier 2023 par le Watermen Karukera . Entre la pointe des Châteaux et la marina de Pointe à Pitre , 100 concurrents vont tenter la traversée à la rame sur des kayak, pirogues, prones et paddles (40 kms) . Pour cette course, les meilleurs pagayeurs français (et guadeloupéens bien sûr !) seront présents.

L'AS (association sportive) du lycée jardin d'essai a proposé aux jardiniers/ jardinières de l'association (qui sont bons nageurs) de participer à BEFORE ZE RACE.

Cette compétition aquatique se fera par équipe avec des élèves de différentes écoles (collège, lycée), et aura différentes épreuves aquatiques (ex:kayak)



Pour commencer il a fallu faire des équipes.
Le lycée Jardin c'est divisé en 2

25 Janvier 2023

Jardin d'essai 1

Jardin d'essai 2



Avant de commencer toutes épreuves, un intervenant nous a expliqué les règles, le nombre de temps par activités, et les différentes activités.

Ce sera donc 20 min par activités aquatiques, chaque équipe va devoir à tour de rôle faire l'activité proposée, puis à chaque retour d'un élève, ils devront courir jusqu'à une table où ils devront dire le nom de leur équipe pour confirmer leur tour

Et à la fin, l'équipe ayant réalisée le plus de tour aura gagner 🏆



1er épreuve pour jardin d'essai 1 et 2 Kayak individuel



C'est parti pour 20 min

Vivies Jamila 2nd7

Arrivée, confirmation du tour,
préparation et départ 25 Janvier 2023



Après l'épreuve du kayak
individuel petit image de nos équipes
épuisées

2eme épreuve pour jardin d'essai 1 et 2 prone paddleboard



C'est reparti pour 20 min



Vivies Jamila 2nd7

3eme épreuve pour jardin d'essai 1 et 2 Paddle



4eme épreuve pour jardin d'essai 1 et 2 Kayak à 4



Cette épreuve est différente des autres épreuves:

Il devront faire deux tours (en changeant les participants au premier tour) dans la plus courte durée

Mais pour arrêter le chrono il faudra que les 4 pagaies soient arrivées en face de l'intervenant ayant le chrono

25 Janvier 2023



1er tour

**Préparation
2eme tour**



**Arrivée des 4
pagaies, fin du
chrono**



Vivies Jamila 2nd7

Et pour conclure l'annonce des gagnant...

Le suspense chez les jardiniers, **qui sera le vainqueur de cette compétition?**

25 Janvier 2023



Ils ne sont pas:

-5eme position

-4eme position

-3eme position

-2eme position

-Ne nous dites pas...

Jardin

d'essai fini sur
une VICTOIRE



C'est la fin de cette article.

*Les images ont été prises par:
Memel Djennaïe, Vivies Jamila, et
l'aide de monsieur Debrabander.*

*L'article a été rédigé par Vivies
Jamila*

*Et les participants sont les
élèves de l'AS de jardin d'essai 🙌*

*Merci a tous les participants,
les accompagnateurs et les
professeurs*



Vivies Jamila 2nd7